



Le harcèlement à l'école...

Si on en parlait entre nous...



*Aline Chassang,
Psychologue-clinicienne*

Le harcèlement à l'école

Proportion d'élèves qui déclarent avoir subi... (en %)

51,9

Insulte

38,9

Surnom méchant

36,5

Bousculade

1 enfant sur 10

victime de harcèlement à l'école

1 enfant sur 16

victime de harcèlement sévère

32

Mise à l'écart

2 Blessure par arme

2,3 « Happy slapping »

3,7 Menace avec arme

4,2 Insulte à propos de la religion

5,1 Baiser forcé

5,2 Insulte à propos du sexe

Racket 5,5

Caresse forcée 5,5

Voyeurisme 6,1

Vol sous la menace 6,5

8,7

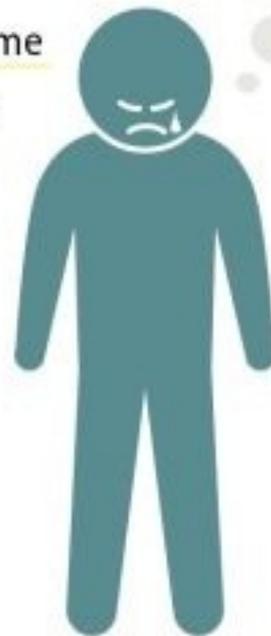
Insulte à propos de l'origine 16,4

Cible de lancers d'objets 19,4

Coup 29,1

Moquerie de la bonne conduite en classe

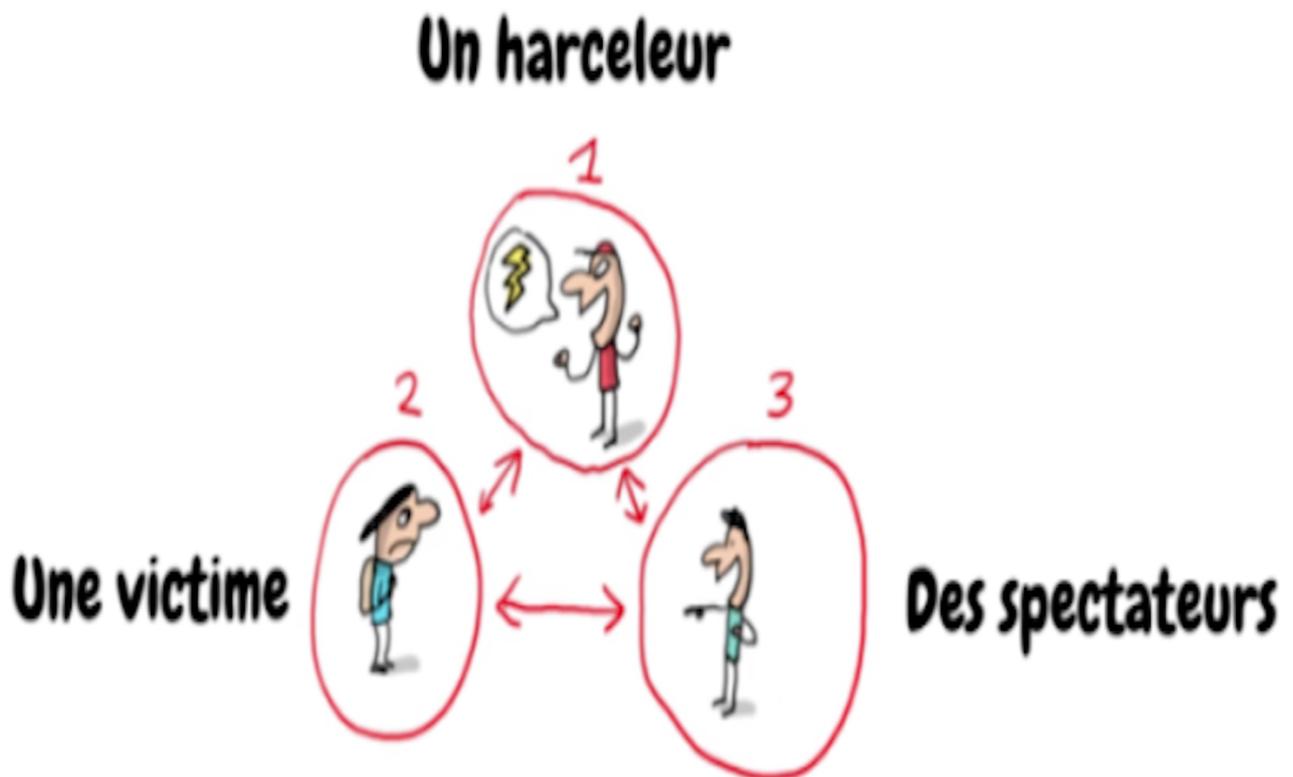
29,1



Source : Enquête nationale de victimation en milieu scolaire

Définition du harcèlement : Le harcèlement est un phénomène de violence qui obéit à chaque fois à la même logique : un harceleur fait subir de façon répétée des moqueries, des mots injurieux ou même des coups à une victime, toujours la même, sous les yeux d'autres élèves.

Le harcèlement, c'est donc une relation à trois : **le harceleur**, **le harcelé** et **les spectateurs**, ceux qui trouvent cela drôle ou qui n'osent rien dire...



LES 6 TYPES DE HARCÈLEMENT



Physique

L'intimidation physique est la forme la plus courante d'intimidation.

Elle se produit lorsque les jeunes (souvent plus grands, plus forts et plus agressifs) émettent des actions physiques telles que des coups de pied, coups de poing, gifles, bousculades et autres attaques pour obtenir le pouvoir et le contrôle de leurs cibles.



Verbal

En général, les auteurs de harcèlement verbal utilisent des mots et insultes incessantes pour rabaisser, humilier, blesser et contrôler une autre personne.

Les harcèlements verbaux sont subtils et donc souvent très difficiles à identifier car les attaques se produisent presque toujours lorsque les adultes ne sont pas présents.



Relationnel / Social

L'agression relationnelle est un type d'intimidation sournois et insidieux qui passe souvent inaperçu aux yeux des parents et des enseignants.

Parfois appelée "harcèlement émotionnel", c'est une manipulation sociale où les préadolescents et les adolescents tentent de blesser leurs pairs ou de saboter leur statut social par des rumeurs ou de la manipulation.



Cyber intimidation

La cyber intimidation s'effectue par le biais d'Internet, via un Smartphone ou autre support pour harceler, menacer ou embarrasser une autre personne dans l'anonymat.

Cela se traduit, par exemple, par la publication d'images blessantes, de menaces en ligne, des courriels ou des textes blessants. Et de nos jours il s'agit d'un problème croissant chez les jeunes car ils sont de plus en plus connectés.



Intimidation sexuelle

L'intimidation sexuelle consiste en des actions répétées, nuisibles et humiliantes qui visent une personne de manière sexuelle.

Il peut s'agir, par exemple, d'insultes à caractère sexuel, de commentaires grossiers sur l'apparence ou le développement sexuel, de gestes vulgaires, d'attouchements, de propositions sexuelles etc..



Intimidation préjudiciable

L'intimidation préjudiciable s'identifie par les préjugés à l'égard des personnes de races, de religions ou d'orientations sexuelles différentes. Ce type de harcèlement peut englober plusieurs. Les harceleurs génèrent des propos préjudiciables envers des personnes différentes afin de les isoler.

Chaque fois qu'un enfant est victime de harcèlement en raison de son orientation sexuelle, de sa race ou de sa religion, il doit être signalé.

LES 3 TYPES DE HARCELEURS

LE HARCELEUR HARCELÉ

Les harceleurs harcelés deviennent meneurs, après avoir été victime, par vengeance ou juste pour s'extirper de leur statut de victime. Ils répètent à l'école ce qu'ils ont eux-mêmes subi, ou parfois ce qu'ils subissent encore, par exemple dans leur famille ou dans leur quartier.

LE HARCELEUR SOUFFRANT

Les harceleurs souffrant de troubles psychiatriques lourds, qui trouve du plaisir à blesser l'autre. Toujours meneurs eux aussi, ils n'intègrent pas la loi, et les condamnations ne les atteignent pas. Ce sont les moins nombreux, mais souvent les plus terribles.

LE HARCELEUR SUIVEUR

Les harceleurs- suiveurs qui emboîtent le pas aux meneurs pour ne pas avoir d'ennuis et ne pas être harcelés à leur tour.

LES ÉTATS EMOTIONNELS





**PLUS JAMAIS
SEUL**

5 SIGNES

QUI DOIVENT ALERTER LES PARENTS

- 1** L'enfant ne veut plus aller à l'école
- 2** L'enfant est marqué de bleus, son matériel détérioré
- 3** L'enfant est épuisé et présente des troubles (Troubles de l'appétit et/ou du sommeil)
- 4** L'enfant est isolé
- 5** L'enfant est en échec scolaire

10 mots sur les violences à l'école

Intimidation

Fait de rendre quelqu'un mal à l'aise en le menaçant.

Harcèlement

Fait de mener des petites attaques répétées (menaces, vols de matériel...).

Brimade

Épreuve humiliante que l'on fait subir à quelqu'un (moquerie devant les autres, par exemple).

Séquelle

Trouble qui persiste après une blessure, un choc ou un accident.

Racket

Fait de réclamer de l'argent ou des objets en menaçant ou en utilisant la violence.

Représailles

Violences que l'on fait subir à quelqu'un pour se venger.



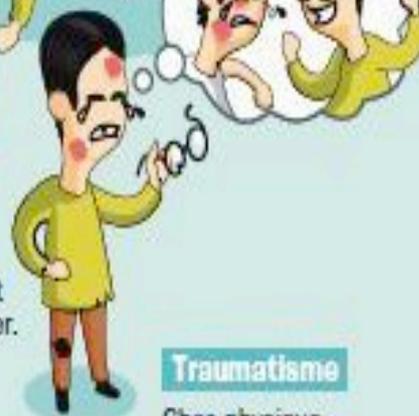
Souffre-douleur

Personne qui subit à répétition des mauvais traitements et des moqueries.



Maltraitance

Fait de traiter brutalement une personne, la brutaliser.



Traumatisme

Choc physique ou **psychologique** provoqué par un coup ou par une émotion violente.

Victime (ici)

Personne qui subit les **conséquences** pénibles d'un mal.

Si tu es victime

10 CONSEILS

contre le harcèlement

1 Se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

2 Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

3 Signaler un abus

Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : www.facebook.com/safety/

4 Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 70 10.



Si tu es témoin

6 Soutenir

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

7 Ne pas rire

S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

8 En parler

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

9 Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

10 Convaincre

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.



5 Porter plainte

Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

Retrouve conseils et outils pratiques sur
AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE .GOUV.FR

AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE

C'EST QUOI ?

Une violence répétée verbale, physique ou psychologique au sein de l'école

Faits commis par un ou plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre

REJET ET STIGMATISATION

De la différence et de certaines caractéristiques

- Apparences physiques
- Handicap
- Troubles de la communication
- Sexe, identité de genre, orientation sexuelle
- Appartenance à un groupe social
- Intérêts différents

SI TU ES VICTIME

- SE CONFIER**
N'hésite pas à le confier à un adulte de l'école, tes parents, à ton frère, ta sœur...
- SE PROTÉGER**
Ne partage pas tes mots de passe. Protège ta vie privée. Attention aux photos que tu postes sur les réseaux.
- SIGNALER UN ABUS**
Tu peux signaler un contenu abusif sur les réseaux. Tu peux aussi bloquer les « amis » qui n'en sont pas.
- TÉLÉPHONER**
Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit « stop harcèlement » 3020
- PORTER PLAINTE**
Contre ton ou tes agresseurs. Tes parents le feront pour toi. Ils sont tes représentants légaux.

3 CARACTÉRISTIQUES

- LA VIOLENCE
- LA RÉPÉTITIVITÉ
- L'ISOLEMENT DE LA VICTIME

SI TU ES TÉMOIN

- SOUTENIR**
Ne participe pas à l'isolement des victimes. N'hésite pas à aller leur parler.
- NE PAS RIRE**
Si l'agresseur n'a pas de public, il arrêtera sans doute ses brimades.
- EN PARLER**
Si tu es témoin d'un harcèlement, adresse toi aux délégués de classe, à un adulte ou à un médiateur
- NE PAS PARTICIPER**
Si tu reçois un message ou une photo humiliante, supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis.
- CONVAINCRE**
Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de le comprendre. Vouloir faire du mal aux autres est un signe de malaise.

Christophe Beasi | Sept. 2022

NON AU HARCÈLEMENT

Victime ou témoin de harcèlement ?

Appelez le

3020

(numéro gratuit) face au harcèlement

Appelez le

3018

(numéro gratuit) face au cyberharcèlement

Sí un jour, tu te dis cela :

je suis un gros nul,

personne n'osera penser que

je suis capable d'accomplir de grandes choses,

je sais que

je raterai tout ce que j'entreprendrai,

je ne crois plus que

je peux réussir,

je suis persuadé que je ne vauds rien,

j'ai arrêté de me dire que

j'ai confiance en moi

je suis convaincu d'une chose,

je suis quelqu'un d'inutile

et ce serait idiot de penser que

je suis une belle personne.

Alors relis le, mais de bas en haut.



- 1 Écoute de la musique
- 2 Reste en contact avec tes amis
- 3 Regarde des vidéos
- 4 Crée ton blog
- 5 Joue à des jeux en ligne
- 6 Découvre des tonnes d'informations
- 7 Partage tes passions
- 8 Compare des prix
- 9 Reste informé des dernières actus
- 10 Apprends et découvre le monde

- 1 Ne dévoile pas ta vie privée
- 2 Refuse toujours les rencontres physiques
- 3 Ne mets pas de photos et vidéos provocatrices
- 4 Ne donne jamais ton adresse ou numéro de téléphone
- 5 N'accepte pas d'inconnus dans ton réseau d'amis
- 6 Protège tes mots de passe
- 7 N'achète rien sur Internet sans l'accord d'un adulte
- 8 Ne crois pas tout ce que tu peux lire sur Internet
- 9 En cas de problème, parles-en à un adulte
- 10 Nettoie ton ordinateur

VOS « CONTACTS RESSOURCE » À LA MAISON DE SANTÉ



Harcèlement scolaire "Je suis victime / Je suis témoin"

Chloé DEJEAN

mepsaintjust34@outlook.fr

07.69.91.68.06

1



ACCEUIL

Chloé, Secrétaire de MSP, écoute votre témoignage - Elle vous oriente & vous met en relation avec les professionnels de la MSP investi dans ce domaine

Denis CAZILLAC

cazillac.denis@icloud.com

06.07.43.72.75

2



COORDINATION

Denis, coordinateur MSP, intervient en collaboration avec Chloé pour l'orientation - Il vous met en relation avec des professionnels externes à la MSP si la situation le nécessite.

Aline CHASSANG

ac.psychologue34@gmail.com

3



VOLET PSYCHOLOGIQUE

Elle identifie les symptômes de l'enfant ou de l'adolescent, et l'accompagne à exprimer ses peurs, angoisses, souffrances, & tous les troubles qui le perturbent et l'empêchent de vivre sa vie d'enfant épanouie.

Dr Lucille AUSSEIL

mepsaintjust34@outlook.fr

07.69.91.68.06

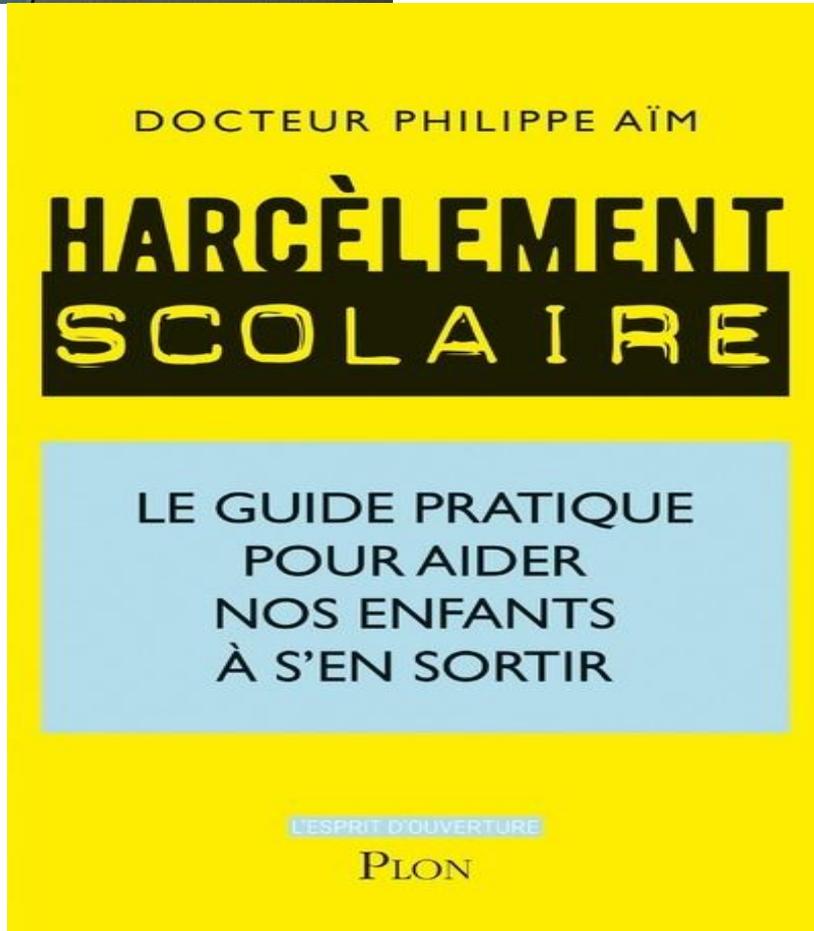
4



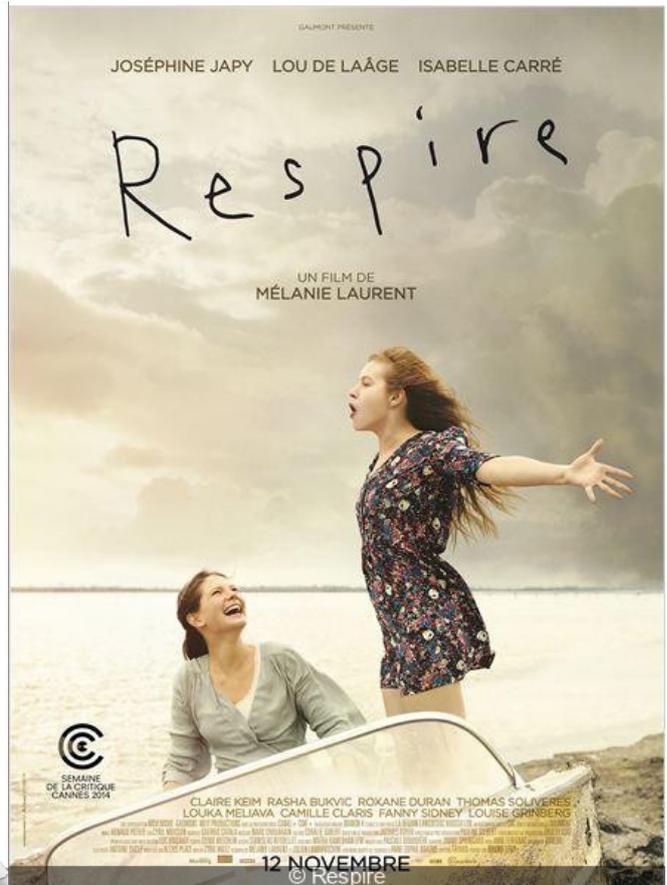
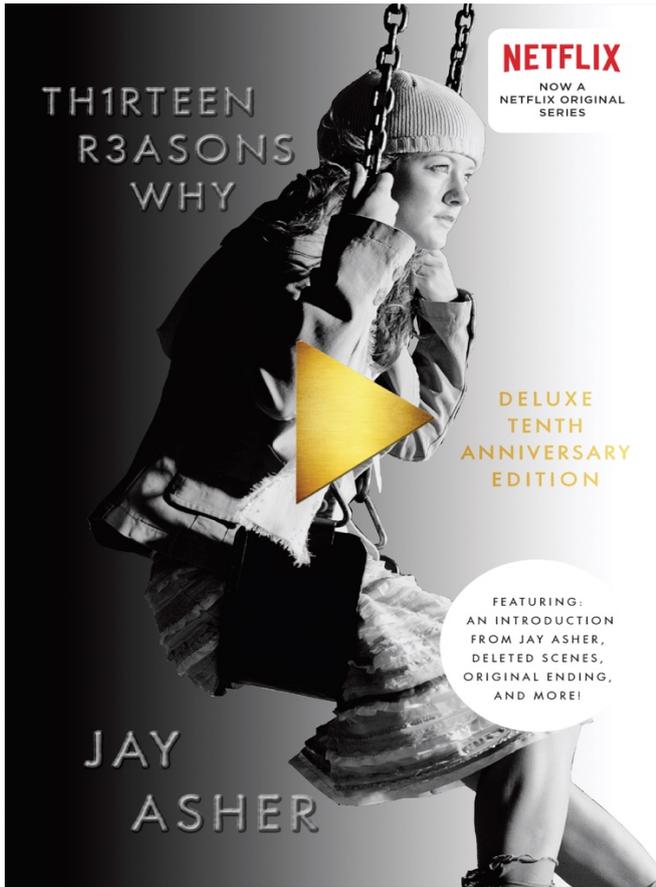
VOLET MÉDICAL

Lucille, qui est médecin généraliste à la maison de santé, sera en mesure de vous écouter, et d'évaluer le retentissement physique et physiologique en lien avec une situation de harcèlement

NOS CONSEILS DE LECTURE



NOS CONSEILS VIDÉOS



VOUS AVEZ PARTICIPÉ À DEUX « SOIRÉES-DÉBATS » SUR LA THÉMATIQUE DU :

« HARCÈLEMENT EN LIEN AVEC LE SURPOIDS ».

NOUS VOUS REMERCIONS DE L'INTERÊT QUE VOUS Y AVEZ PORTÉ, ET DE VOTRE PRÉSENCE.

DANS L'OPTIQUE D'AMÉLIORER NOS INTERVENTIONS,

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE,

NOUS SOUHAITONS VOUS SOUMETTRE CES QUELQUES QUESTIONS, QUI VONT NOUS AIDER À PROGRESSER DANS CE SENS.

MERCI DE BIEN VOULOIR FLASHER LE QR CODE

