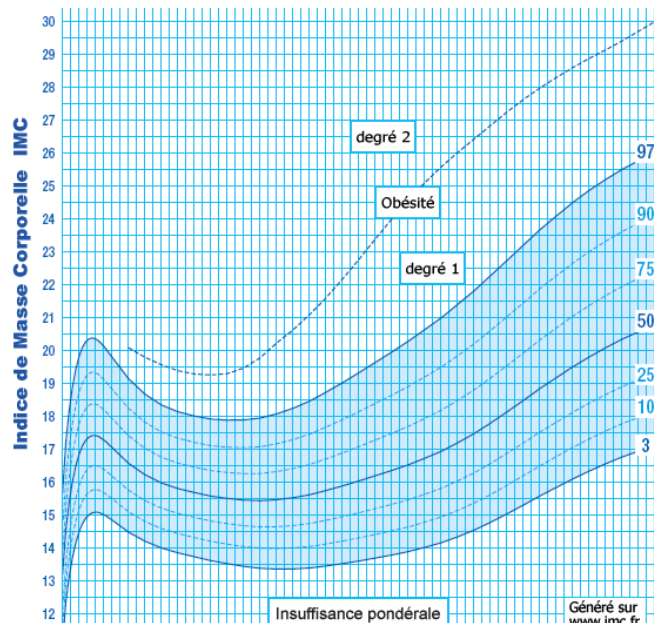


Testez vous même son IMC:

Rendez-vous sur le lien :

<https://www.imc.fr/enfant-adolescent>

et visualisez-le directement sur la courbe de corpulence.



La courbe de corpulence permet d'identifier les enfants obèses ou risquant de le devenir :

- L'enfant est obèse si l'IMC est supérieur au 97^{ème} percentile.
- L'IMC augmente la première année, puis diminue jusqu'à 6 ans et augmente à nouveau. Cette remontée qui a lieu en moyenne à 6 ans est appelée **rebond d'adiposité. Plus le rebond d'adiposité est précoce et plus le risque d'obésité augmente.**
- Un changement de couloir vers le haut est un signe d'alerte.

Mise en garde

- Ne mettez pas votre enfant au régime sans consulter un médecin au préalable.
- L'analyse et l'interprétation des données proposées par imc.fr, doivent impérativement être effectuées par un Professionnel de Santé.

OÙ NOUS TROUVER ... ?

MAISON DE SANTÉ

48 AV DES CONDAMINES

34400 SAINT JUST



04.67.71.14.36

HEURES D'OUVERTURES:

Du Lundi au Vendredi:

De 08h00 à 12h00,

et de 14h00 à 18h00.

Le Samedi:

De 08h00 à 12h00.



PROGRAMME DE PEC du Surpoids § de l'Obésité (SPDO) de l'enfant.

